

vol.01

Hello FM Club

Magazine

無料

Hello FM 11/5開局

あわてんぼうのサンタクロースがやってきた
Happyは、早いほどいい!?



89.2 MHz

Hello FM

Omeg
Mizuho
machi
Hamura
Fussa
Akishima
Akishima
Hachioji

2025. **11・12** 毎日が生放送! 地域の旬な情報を発信します。
[Hello FM]はまちを元気にするコミュニティ放送局です。

Hello FMは、福生市と協定を結んでいます。災害時、災害が予想される時は、89.2MHzにチューニング!

& KASEN

田村酒造場

田村酒造場の代表酒銘である嘉泉（かせん）は、敷地内に酒造りに最適な嘉（よ）き水を得たことに由来いたします。その水は奥多摩に降り注いだ雨が青々とした森の木々を伝い、豊かな生命を育む土壌に染み渡ったのちに無数の湧水となって悠然と流れる多摩川を潤し続けている天然の水です。

&KASEN は、その嘉き水と、「丁寧に作って丁寧に売る」という田村酒造場が掲げる家訓を受け継ぎながら、未来に向けて様々な分野に挑戦し続けるブランドとして新たに立ち上がりました。豊かな自然によって育まれた水と人の手で丁寧に作られたお酒、未来に向かっていく躍動感。それぞれの個性もっている美しさを繋がりや広がりを出す「&」の形に込めました。

200周年を迎えた田村酒造場から生まれた &KASEN がこの先 100年、200年と続いていき、このロゴとともに多くの人に愛され育っていくことを願って。

The name of Tamura Sake Brewery's signature sake, Kasen, comes from the discovery of the perfect water for sake brewing on the premises. This natural water, formed when rain falls on Okutama, trickles down through the lush forests, permeates the soil nurturing abundant life, and then turns into countless springs, irrigating the leisurely flowing Tama River.

&KASEN inherits this pure water and the Tamura Sake Brewery's motto of "Make with care and sell with care," while continuing to challenge various fields with a view to the future.

Water nurtured by abundant nature, sake carefully crafted by hand, and a sense of dynamism as we move toward the future. The beauty of each individuality is captured in the shape of the "&," which represents connection and expansion.

Born at Tamura Sake Brewery, celebrating its 200th anniversary, &KASEN hopes that it will continue for the next 100, 200 years, and that it will continue to be loved and thrived with this logo.



This is Hello FM Club Magazine

「Hello FM Club」とは、Hello FMが運営する会員組織。会員に発行する「Hello FM Clubカード」が使えるお店と特典案内については、この「Hello FM Club Magazine」をチェック！

ほかにも、福生市、羽村市およびその周辺エリアの情報、インタビュー記事、Hello FMの番組紹介などもお楽しみください！年4回、季刊で発行します。



Hello FM放送エリア



6-7 Hello FMってどんな放送局？

8-9 福生市長 開局対談

10 羽村市長よりお祝いの言葉

12 福生市商工会女性部部长 開局対談

13 羽村市商工会会長 開局対談

14 福生市観光協会会長 開局対談

15 羽村市観光協会会長 開局対談

16-17 西多摩減災・防災ネットワークって？

21 Hello FMタイムテーブル

22-23 パーソナリティ紹介

24 Hello FM Clubってなに？

25-38 加盟店紹介

39-40 Hello FM Club入会案内&カード申込

41 会員プレゼント

46 Hello FM Club HOME DOCTOR

放送も聴いてね!!

リクエスト&メッセージ&情報受付

[FAX] 042-513-7540

[Mail] 892@hellofm.jp

[HP] <https://www.hellofm.jp>

Hello FM Magazine

【発行日】 令和7年11月1日
【発行】 radio234株式会社

〒197-0011
東京都福生市福生1089-4 Kinobeビル101号
tel.042-513-7541 fax.042-513-7540
mail: radio@hellofm.jp

今までも、これからも、
地域の皆さまのために。



SUPPLY

武陽ガスは福生市、羽村市、
武蔵村山市、あきる野市、
瑞穂町、日の出町の4市2町に
都市ガスを供給しています。

01 SAFETY

24時間365日体制にて社員が待機。
ガス漏れや火災が発生した際には
現場へ緊急出動し
お客さまの安全を守ります。



02 SUPPORT

電気の販売や住宅リフォームも
行っており、地域の皆さまの
快適な暮らしを
サポート。



ホームページはこちら！



誠実

武陽液化ガスは、福生の武陽ガ
スのグループ会社として、プロパ
ンガスを西多摩を中心に、あき
る野、武蔵村山などの近隣地域
に供給しています。お客様の喜
ぶ良い仕事を実践しています。



安心



通信を利用した集中監視
システムで24時間365日体
制の保安対応を実現してい
ます。「ゴールド保安認定」
事業者です。

快適

もちろん、住宅リフォームや
家電販売も行っています。住
まいのこと、お気軽に、ご相
談ください。



まかせて安心！



【プロパンガス供給、住宅リフォーム、でんき取次店、家電販売】

武陽液化ガス株式会社

住所 羽村市五ノ神4-14-1 (羽村駅東口すぐ)

TEL 042-578-1900

ホームページは
こちら！



【地域に根差した総合エネルギー企業】

武陽ガス株式会社

本社 福生市本町17-1

武蔵村山営業所 武蔵村山市緑が丘1679

羽村供給センター 羽村市神明台4-7-6

Hello FMは、福生市、羽村市及びその周辺エリア限定のコミュニティ放送局です。コミュニティ放送局とは、市町村単位で開局することができるラジオ放送局で、まちを元気にすることを目的に、1992年に制度化されました。開局するためには総務省の免許が必要です。

行政が、関わっている？

コミュニティ放送局の中には、行政が株主になったり、年間の運営費を支援したりしているところもありますが、Hello FMは100%民間放送局です。

Hello FMって どんな放送局？

今さらラジオ？

インターネットやSNSがあるのに、いまさらラジオって思いますよね？ラジオ放送はもちろん、テレビ放送も以前の勢いがなくなりつつある上にネット情報が氾濫してるのに、今さらラジオ？ですよね。世の中のあらゆる情報がリアルタイムでネットに送られてきます。とても便利な反面、大量な情報に振り回されてはいませんか？また、世界の情報は瞬時に伝わるのに、暮らしに直結したまちの情報はほとんど発信されていません。この課題を解決するのが、Hello FM。福生市、羽村市及びその周辺エリアに特化した情報を生放送で発信します。



すべて生放送

Hello FMは、すべて生放送。
伝えたい情報をすぐに伝えることができます。

- ・タイムセールが始まるよ!!
- ・スイーツの新作ができました♡
- ・イベントやっているけど、来場者が少ない…「みんな来て〜!」
- ・事故渋滞しているから、迂回した方がいいですよ。
- ・認知症のおじいちゃんがいなくなっちゃった。「探して〜!」
- ・台風の影響で〇〇地区が停電…復旧の見込みが立っていない。などなど、みなさんからの情報もどんどん発信します。

放送時間

毎日、7時から21時。



周波数は89.2MHz

福生市役所屋上のアンテナから電波を発射しています。
Hello FMの周波数は発掘(8はっ、9く、2つ)で覚えてください。

スマートフォンでも聴けます。

ラジオ受信機、カーラジオで聴けますが、FM++ (エフエムプラプラ) と検索すれば、スマートフォン、パソコンで聴けます。
※詳しくは、42ページ

ON AIR

開局 市長対談



福生市長
加藤 育男



radio234 株式会社
代表取締役
原 恭子

原…「Hello FM」をこの11月に開局することになりました。

加藤市長…長い間本当に苦勞されて準備してきたことが、やっと実を結んでHello FM開局になったということで、おめでとうございます。行政にしても民間にしても、なにかをやらうとした時に、PRツールがもっとあればと感じていました。Hello FMの誕生で、これまで以上にいろいろなことが発信されるということは、福生市としても喜ばしいことです。地域の情報を広く発信する拠点として育ってほしいですね。

原…思ったより大変でした…コミュニティ放送局を立ち上げようと思ったのは、コミュニティ放送局の使命である、「まちを元気にする」を果たしたいと思ったからです。開局に向けて動いていて感じたことは、みんな福生が大好きなんだなあ…とい



うこと。ただ福生市も他の地方都市同様、少子高齢化、人口の減少…悩ましいですね。

加藤市長…今私が一番大事にしているのは、「ひと」「まち」「くらし」の3つの視点です。子育て施策や福祉施策の充実、防災力の強化等を図り、また、福生駅周辺整備など、中心市街地の再生などを通じて、持続可能なまちづくりを目指しています。福生には素晴らしい方たちがお住まいで、お陰様で住みやすいと言ってください。しかしながらおっしゃるとおり、人口減少は日本全国で待たなしの課題となっていま

すが、本当に「住んでよかった」と思いうちにしていきたいですね。そして、このまちの良さをどんどんHello FMを通して発信してほしいです。

原…市長の手腕、期待しています。発信はお任せください。福生って、外国人も多いし国際的ですが、外国の方々に向けても発信していけたらなと思っています。

加藤市長…福生には米軍基地があって昔から外国人の方も多ですが、自然と一緒に暮らしてきた、ある意味国際的なまちです。これから外国人の方がどんどんお住まいになっていこうなかと、共存し、もっと世界と繋がることができるようなまちをつくっていきなと思っています。

原…私の周りには、福生がいいなあ…福生に住みたいと思って、移住してきたひとが多いんです。もっとそういう人を増やしていけたらな…

加藤市長…昔は、「まちも人もインターナショナルで、おもちゃ箱をひっくり返したよう」と言われていました。ここに来ると何が起るか分からない、意外なことばかり起こる、というような。でも今は、そういったわくわくするような期待感がちょっと抑えられている感じがするので、Hello FMにも福生の魅力をどんどん発信してもらって、盛り上げてほしいですね。

コミュニティ放送局 Hello FMの防災機能

原…コミュニティ放送局が持つ、地域限定防災情報発信機能にも注目して開局したんです。

加藤市長…私もHello FMの防災・災害時等の情報発信に期待しており、連携協定もいち早

く締結しました。いろいろところで災害が起こっていますからね。この地域でも、特に言われている大地震はもちろん、線状降水帯による被害や、多摩川の氾濫などももしかしたら起こり得る。そういう災害が起こった際に、お住いの皆さんに早く正確に情報をお知らせすることが一番大切です。そういう意味では、このHello FMは一番良いのではないのでしょうか。

原…頑張ります。

市長の原動力は？

原…市長の、変革を実行する原動力ってなんですか？

加藤市長…市民の皆さんの幸せな顔を見ることが原動力ですね。変革を実行するためには、市民の皆さんの意識全体で変えていかなければいけないと思っています。そして全体の利益になるように。その見極めを大切にしています。

原…市長は、身近な感じがします。私たちが「幸せの循環」のように、少し経済をまわしてそれが税金として市に入ることでまちが潤って、元気になっていく。それをHello FMで実践したいです。

Hello FM放送エリア



コミュニティ放送局「Hello FM」の開局、
誠におめでとうございます。



羽村市長 橋本 弘山

待望の羽村市・福生市を放送エリアとする初めてのコミュニティ放送が始まることとなり、私も大変うれしく感じています。

今後、地元である羽村市・福生市に根差し、地元の皆さんが知りたい情報、ぜひ知ってほしい情報、また楽しい季節のイベントなどを沢山発信していただきたいと思います。

併せて、地域の困りごとの解決や気になる話題の掘り起こし、また緊急時には一刻と変わる災害情報の身近な伝達手段など、地域密着のメディアだからこそできる情報発信に取り組んでいただき、「Hello FM」の活躍の場が益々広がっていくことを心から願っております。

さあ、一緒に地元を盛り上げましょう！

IBUKI GROUP

伊吹グループ

・ ご相談ください ・

会社名	ご相談内容	窓口
伊吹興産株式会社	羽村市内 月極駐車場のこと	042-555-4411
伊吹石油ガス 株式会社	ガス・灯油・ガス器具・ リフォームのこと	042-554-0755
伊吹アポロ株式会社	お車のこと	
羽村四面道SS	営業時間	月曜日～土曜日 7:30～19:00 日曜日・祝日 8:00～19:00
	住所	羽村市緑ヶ丘2-17-25
	TEL	042-554-5568
むさしの台SS	営業時間	年中無休
	住所	福生市武蔵野台1-16-7
伊吹住設株式会社	水道、水回りのこと	042-555-4413

私たちと一緒に働きませんか？

問い合わせ
窓口

042-555-4411

HPは
こちら



<https://ibuki-gp.com/>

開局対談



福生市商工会 女性部部长
露木 美佐良

人と人とのつながりを生む 福生市商工会 女性部

原…Hello FM開局について率直な感想は？

露木部長…福生市エリアをカバーするラジオメディアはなかったの、楽しみにしていますし、すごいですね。

原…そもそも、福生市商工会女性部って、どういう組織なのですか？

露木部長…事業のメインは主人で、女性が外に出る機会があまりなかった時代に、女性も単に家事を担うだけではなく、女性として活躍できる場があるはずだということで組織されました。ただ女性もビジネスパートナーとして仕事をするようになると、ひととひとのつながりが想像しにくくなっているように思います。その意味で、女性部の役割を再認識する時期

かなあ…と、ひととひとがつながらないと、まちは元気になる…福生市も元気になる。女性部の部長に就任して4年目なんですけど、やっとわかってきた感じです。

原…それですよ、それ。Hello FMも、薄れてきたひととひとの繋がりを再構築して、まちは元気にしたいと思って開局したんです。具体的にはどんな活動をしていますか？

露木部長…メインの活動としては、福生七夕まつりへの参加です。そこで、粘土で作る福つかみしあわせ地蔵というお地藏様を販売しています。部員みんなで個性あるお地藏様を作るので、お客様は皆さん喜んでおうちに連れて帰って下さるんですよ。

原…対面で、顔を見て販売するからいいんですよ。そこから繋がりが生まれる。

露木部長…今年の七夕まつりの時、2歳くらいの子を抱っこしたご夫婦がいらっちゃって…迷子だったので連れてきてくれたんです。女性部というのほりを掲げてたので、安心して連れてきてくれたのかなって嬉しくなりました。その後、お母さんが駆けつけてきて涙の対面…うれしかったですね

原…ひととひとがつながったんですね。

露木部長…商工会女性部というと、面倒そう…と思われるかもしれませんが、ビジネスに関わるひとと出会えて、つながりができる団体です。気軽に訪ねていただけると嬉しいです。

原…放送でもPRしますよ。

radio234 株式会社
代表取締役 原 恭子



開局対談



羽村市商工会 会長
島田 哲一郎

原…Hello FMに期待することは？

島田会長…事業者にとって、生活者とコミュニケーションは最大の課題です。エリア限定のHello FMは、羽村エリアをマーケットとする事業者さんには魅力的だと思います。各店がうまく利用するといいですね。商工会としては、イベント情報をどんどん発信してもらって、集客力をUPしたいです。

原…羽村市商工会では「激辛イベント」や「はむら花と水のまつり」「はむら市民と産業のまつり」など開催されていますが、最近まちが変わったかな…と、感じるんですが…

島田会長…まちおこしという事に関してはここ数年、数十年続いていた夏祭りが終わってしまったり、祭りが統合されたりしてますからね…

原…ですよ…残念！

島田会長…それに代わる大きなイベントができればと思っています。

原…祭りって、まちを元気にしますよね。市民もそのような大きなイベントを期待していると思います。ぜひ、お願いします。Hello FMも、応援します。

小規模事業者合同記者発表会

原…ところで、羽村市商工会では、新たな取り組みをされるとか？

島田会長…そうなんです！全国の商工会で開催している「小規模事業者合同記者発表会」を東京では初めて、羽村市で開催しました。地域に根ざす企業たちの静かな挑戦。「羽村で生まれ、羽村で育つ。これからの語る、8つの企業の物語」と題し、新しいお店や商品のPRをプレゼンテーション方式で行うという企画です。羽村市の老舗のお店や新しいサロンなども参加していただき、羽村市の商工業に関わる事業者さんをこれからも応援していく企画です。

原…羽村市商工会お墨付きの羽村で作っている商品を扱うお店や、事業者さんにとってありがたい取り組みですね。

サテライト放送

島田会長…Hello FMのサテライト放送で、羽村のイベントをサテライト放送できるといいですね。PRやイベントの中継などやっていただきたいですね。

原…ぜひ、サテライト生中継、やりましょう。

radio234 株式会社
代表取締役 原 恭子



開局対談



田村会長…開局、本当におめでとうございます。この地域におけるHello FMの役割は、大きなものになると期待しています。テレビやネットからの情報って、大量にありますけど、もっと身近な情報が速やかに入るツールって必要だなと思います。それがコミュニティ放送局です。だから、絶対に必要なんです。たとえば災害時、このエリアの情報が、テレビやネットからは発信されません。どこが冠水している…どこが倒木で通れない…〇〇地区が停電…そんな地域密着の情報発信を担ってもらえるんじゃないかなと期待しています。もう一つは、コミュニケーションツールとしての魅力です。地域コミュニティがどんどんなくなっています。地域コミュニティがあるからこそ、人と人が信頼し合ったり、助け合ったりというこ

とが生まれます。Hello FMは、この地域コミュニケーションを成立させるメディアだと、期待しています。日本って、向こう三軒両隣じゃないけど、近所だったり町会だったり市町村だったり、その地域の人との関わりをものすごく大切にしてきたんですよ。素敵な日本人がいなくなってしまう。

原…遠い親戚より近くの他人じゃないけど、みんなが力をあわせることで、まちがしっかり作られていくんですよ。地域の観光振興という面では、どのような情報発信をHello FMに期待しますか？

田村会長…福生のいいところを見つけてブラッシュアップして、観光に結びつけるということをやっています。地域でもっと掘り起こしをすると、魅力的なところがいっぱいあるんですよ。魅力をどんどん掘り起こしたら、それを伝えていかなければいけない。観光で来てくれる人を呼び込むことって大切だから、そういう発信もしていったほうがいいですね。

原…福生市の観光で注目すべき点って、会長から見たらどこだと思いますか？

田村会長…横田基地の洋風文化とかもそうですよね。商店もあるし、他の市町村にはない街並みがそこにあるから、面白いと思います。逆に、歴史のある酒蔵が二軒もあったり、伝統文化をみせる部分もある。その両面を持つてるのが福生市なんだと思うんですよ。やり方次第では、観光にももっと来てもらえると思っています。観光情報の発信に、力を貸してください。

原…もちろんです。

radio234 株式会社
代表取締役 原 恭子



開局対談



会長にとってラジオって？

池田会長…開局、おめでとう。僕もラジオ、聴くんですよ。毎晩ラジオを聴きながら寝ています。音楽とか、ひとり語りも聞こえてきたり…

原…祖母は目が不自由で、情報はラジオから得ていました。見えないけど、イメージが湧くみたいで…

池田会長…Hello FMも、ひとり暮らしの人とのネットワークができるかもしれないね。コミュニティ放送局のHello FMは、防災機能も有しているけど、災害時に困ってることを聞き取る側になるかもしれないね。

羽村市観光協会の活動

池田会長…今、玉川上水を詳しく知ってもらえるようにパンフレットを作っています。まだよく知らない人って多いんですよ。

原…玉川上水、羽村とも繋がってますもんね。羽村山口軽便鉄道も、散歩の達人にも取り上げられてました。ツアーも毎年組ま

れていますし、注目されていますね。

池田会長…軽便鉄道ツアーは人気があるんです。こういう新しい取り組みもどんどんやっていけたらと思っています。軽便鉄道のパンフレットはとていいものができたので、次は玉川上水と同じようなものを作ろうと思っています。

原…軽便鉄道のパンフレット、とても素敵でした。新たな取り組みも始めている？

池田会長…羽村堰下の河川工事で軽便鉄道のレールが見つかったんだよね。でも、そういう話ってまだあまり知られていない。そういう古いことを知っている人の話を聞いたり面白いかもしれない。歴史民俗資料館とかで…

原…羽村は歴史がありますからね。

池田会長…中里介山さんとか、指田茂十郎さんとか、羽村にゆかりのある人を掘り下げたい。歴史のあるまちなんだから、そういうことも知っていると、まち歩きも楽しくなる。観光って平面じゃつまらない。

原…縦にも横にも、奥行きがあった方が面白いですよ。

池田会長…最初の話に戻るけど、観光だけじゃなくて、僕らがネットワークを作っているいろんなことに繋げていけたらいいよね。この情報過多の時代に、若い人でもお年寄りでも、ひとりになっている人にも繋がったり…それがまた、観光にも繋がったり。ラジオがあることで、自然にそれが生活の一部になっていけばいいと思います。観光も結局は、人の生活の一部を見ることでもあると思います…

原…本当にそうですね。これから、Hello FMも誰かの生活の一部になっていけるように頑張ります。

radio234 株式会社
代表取締役 原 恭子



あなたの命を守る 西多摩減災・ 防災ネットワークって？



消防や自衛隊、被災地支援経験者が集まった防災訓練を専門に行うイベント会社。イベント会社といっても、営利目的ではなく、一般社団法人です。私たちは、令和元年に発生した台風19号による被害を西多摩地区の各所で目の当たりにし、水災だけでなく、震災も含めて、西多摩地区で減災防災を充実させることを目的に結成しました。



NSNホームページ



活動メンバーは、全国で消防職員のレスキュースクールを行うNPO法人全国救護活動研究会代表の八幡徳二郎（あきる野市牛沼）やあきる野市を拠点として活動するボランティアグループDEFTOKYO代表の鈴木暢（あきる野市草花陽向寺住職）をはじめ、全国で活躍する防災活動家。代表の中原は建築士でもあり、全国の災害で応急危険度判定をはじめ、さまざまな支援活動を行っています。そのほかにも、行政書士や消防OB、バイクで被災地支援を行うメンバーなど多種多様な人材が揃っています。

具体的にナニやってるの？

私たちは市民の方々と協力し、体験型防災訓練を各地で行っています。

体験型防災訓練はテーマパークでアトラクションに乗るような感覚でさまざまなブースを体験していただき、記憶に残り、「ためになる」体験ができるようになっています。



【転倒家具挟まれ体験】
家具が倒れてきたら
私はどうなる？
救出体験も行います。



▼冠水時に油断して、車に入って
しまうとどうになってしまうのか？



▼交通事故などで車の中に
閉じ込められたらどうする？



体験し、楽しみ、防災力を高めよう！

このように災害が起きたらどうなるのか？どうするのか？を、リアルに体験し、学びます。

「体験し、楽しみ、防災力を高めよう！」というスローガンです。

首都直下がクローズアップされていますが、東京で大きく被害が出るのは「首都直下地震」ということで対策がとられているのです。

過去の災害を見てもわかるように、地震は都市部の直下だけで起きるわけではありません。地方でもどこでも起きるのです。

つまり、福生直下、羽村直下で起きたらどうするか？を考える必要があるのです。私たちは自分の足元で起きるかもしれない地震に対し、準備が必要なのです。その時、どうするか？を体験して学ぶのが、西多摩減災防災ネットワークです。

ヒトは80%以上の情報を、視覚情報で得ています。
眼って、大切ですよ？ あなたの眼、大丈夫ですか？

Eye Love Talk



馬詰眼科
院長 馬詰 朗比古

radio234株式会社
局長 渡邊 寛子

アイフレイルって？

院長…フレイルというのは加齢に伴う目の機能低下を示す状態で、眼の病気になる前の段階です。「見える」に少し不自由さや不具合を感じたりすることをアイフレイルと呼んでいます。

渡邊…なるほど…アイフレイルを感じたら検査することが大事ですね。

院長…そうですね。眼は特に他の病気と違って、ご自身が最初に異常を感じやすいものだと思います。その段階で眼科を受診して、異常なしを確認するだけでも来院する意味があります。アイフレイルは予防や症状の進行を遅らせるための最初のきっかけです。

渡邊…まずは眼科に足を運んで検査し、どういう状態なのかを把握することがすごく大事ですね。アイフレイルには例えばどういった症状があるんですか？

院長…白く霞んで見えるとか、眩しさを感じやすいといったものが代表的な症状です。ものを見るときに真ん中が少し膨らんで見えるというのがあります。

渡邊…膨らんで見える？

院長…違和感がある時は片眼ずつ手で隠してみ

て、ものが膨らんでいたり、歪んで見えたりしたら眼科を受診することをお勧めします。他にもくびれて見えるとか、欠けて見るとかもアイフレイルです。一方で眼は左右に2つあるので異常に気づきにくい側面もあります。どちらかの眼に何か起きた場合に最初は違和感を覚えますが、もう片方の眼が悪くないとしたら、良い方の眼を無意識に使ってしまうんです。気づかないというか、慣れてしまう。両眼同時に症状が出れば気づくでしょうけど、片眼だけ症状が出ていると気づかずに放置してしまうこともありますね。

渡邊…片眼ずつ手で隠して、自分で見え方を確認してみることも大切なんですね。でも、眼ってすごいですよね。片方にちょっと不具合があってももう片方が補ってくれるんですね。

白内障は80歳になるまでに100%の人が発症する

渡邊 アイフレイルの原因は何でしょうか？

院長…加齢です。加齢そのものが原因のものもあるし、加齢に伴って他の体の病気と一緒に

に眼が異常を起こすこともあります。

渡邊…いろんな症状があるということですが、「こんな症状を感じたら受診したほうがいいよ」という目安はありますか？

院長…特に皆さんもご存じの白内障は僕ら眼科医の感覚としては、誰しもがそこに到達するもので、加齢による変化なんです。年齢を重ねると透明だった水晶体が濁ってくるんです。最初は少し眩しいとか、白飛びしちゃってるとか、そういう症状です。他にも暗くなったときや、すごく晴れてる日、夕暮れ時によく見えないとか…そういう見えづらさが出てきて、最終的にはどんな条件でも見づらくなるというように段階を踏むんです。白内障は最初の症状としては眼のかすみや眩しが多いですが、両眼がほぼ同時に進行するので、違和感に気づきやすいと思います。白内障は80歳になるまでに100%の人が発症するといわれています。

渡邊…マジですか？！

院長…そういう意味ではそのスタートが早いかな遅いかなの違いなので、アイフレイルを感じたら受診されるのが良いと思います。

渡邊…何かしらの症状が出れば受診すると思うのですが、アイフレイルの段階では先延ばししてしまうのでしょうか。がんの場合は「早期発見・早期治療」と言いますが、目

の病気もまさに「早期発見・早期治療」ですね。そのためには、アイフレイルを見逃さない…ですね。

定期検診

渡邊…がん検診は毎年行われますが、眼の検査も定期的にするべきなのですか？

院長…そうですね。病気の内容によっては定期的に診ておかないと悪化してくるものもあります。ゆっくりと進行していくようなものもあります。眼に不具合を感じたら受診して、眼科の先生が「次はこのぐらいで来た方がいいですね」というところでチェックすると、治療のタイミングを逸さないのではないのでしょうか。だからアイフレイルを軽く考えないことです。

渡邊…片眼で見て「あれ？」と感じたら受診ですね。敏感にならないと、異常に気づきにくい。

院長…眼は幸せに生きるための、大切な臓器です。アイフレイル感度を上げていきましょう！



馬詰眼科

院長：馬詰朗比古

東京都福生市志茂224-1 tel.042-553-9521
<https://www.umazume.or.jp/>

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	予約制	●	●	休診
午後	●	●	●	休診	●	休診	休診

【眼科】 午前 9:00~12:30(受付は 8:30 から)
午後 14:30~17:30(受付は 13:00 から)
休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後・年末年始
※木曜日は完全予約制。予約のない方は受診できません。
(電話での予約は受け付けておりません。)

【形成外科】 月曜・火曜(午前/10:30~12:30、午後/14:30~16:30)
※完全予約制。予約方法は受付または電話にて。

福生市民会館 イベントインフォメーション

イベント	日時	場所	料金
三遊亭わん丈 独演会	2025年 11月22日(土) 13時開場/13時30分開演	小ホール (つつじホール)	前売(一般) 2,500円 前売友の会 2,200円 当日 2,800円
又吉秀樹× 福生市民会館プロデュース オペレッタ「こうもり」	2025年 12月27日(土) 13時開場/ 14時開演 (17時30分終演予定)	大ホール (もくせいホール)	S席 5,500円 (又吉音楽監督直筆サイン入り プログラム進呈) A席 4,000円(車椅子席含む) 市民会館 S席 5,000円 友の会 A席 3,600円 大学生以下 1,500円(日席のみ)
エヴァ・ゲヴォルギヤン ピアノリサイタル	2025年 12月20日(土) 13時30分開場/ 14時開演	大ホール (もくせいホール)	全席自由 前売(一般) 4,000円 前売友の会 3,600円 当日 4,400円 18歳未満 前売 2,000円 当日 2,200円 (購入時に身分証をご提示ください)
もっと知られてほしい 世界の作曲家とピアノの名曲たち~イタリア編~	2026年 1月17日(土) 12時開場/12時30分開演	小ホール (つつじホール)	全席自由 1,500円
福生若手落語会 福生落語普及計画 其の十二	2026年 2月11日(水・祝) 13時開場/13時30分開演	小ホール (つつじホール)	前売(一般) 1,500円 前売友の会 1,200円 当日 1,800円
春風亭一之輔 独演会	2026年 3月8日(日) 13時開場/13時30分開演	大ホール (もくせいホール)	前売(一般) 3,500円 前売友の会 3,200円 当日 3,800円
又吉さんと歌おうコンサート 2026	2026年 3月28日(土) 13時30分開場/14時開演	大ホール (もくせいホール)	前売(一般) 3,000円 前売友の会 2,700円 当日 3,300円 全席自由 チケット発売 2025年12月19日(金)9時~

チケット購入方法

福生市民会館窓口で直接購入する

※窓口にて直接座席を確認してご購入いただけます。
(現金もしくはPayPay支払い)

チケットペイで予約する

QRコードもしくは、チケットペイホームページ
(<https://www.ticketpay.jp/>)で
「福生市民会館」と検索し各公演ページから予約▶▶▶

チケットペイ
ホームページ



電話で予約する TEL: 042-552-1711

ご予約後、1週間以内に①ご来館 または ②お振込 をお願いします。

- ①ご来館:販売時間内に市民会館窓口までお越しください。
- ②お振込:指定の振込み先(三菱UFJ銀行)へ

チケット料金+チケット送料500円をご入金ください。
入金を確認できましたら1~2週間以内にチケット
を送付させていただきます。※振込み手数料は
お客さまのご負担となりますのでご了承ください。



イベント
インフォメーション

福生市民会館

住所:〒197-0011 東京都福生市福生2455
お問合せ TEL: **042-552-1711**

開館時間 | 9:00~22:00
休館日 | 月曜日(祝日の場合は翌日休館)
チケット発売時間 | 9:00~19:00

駐車ののご案内 |
国道16号(東京環状)→「第五ゲート前」を曲がり、「五日市街道」へ入り
約80mの所に約200台収容の駐車場があります。
(市民会館・公民館及びさくら会館のご利用者以外の駐車はご遠慮ください。)
※会館まで徒歩約3分

電車のご来館 | JR青梅線「牛浜駅」東口下車→五日市街道沿いに徒歩5分
車のご来館 | 国道16号(東京環状)→「第五ゲート前」を曲がり、「五日市街道」へ入り約300m

発行:福生市民会館指定管理者(株)コンベンションリンクエージ

HelloFM 89.2 MHz TimeTable

2025年11月▶12月 89.2 MHz

	平日	土曜日	日曜日
7時	Mornin' Mornin'	朝スタSaturday	朝スタSunday
8時	●広報ふっさピックアップ 毎週月~金曜/朝8:55~8:59		
9時			
10時	あなたと パラダイス!	Sunny-side UP! Saturday	Sunny-side UP! Sunday
11時			
12時	●馬詰眼科のEYE愛タイム 提供:馬詰眼科 毎週月~金曜/午後12:55~12:59	ラッキー・ランチタイム	
13時			
14時	リバーサイド・アワー	Hop-in-Saturday	Hop-in-Sunday
15時	●馬詰眼科のEYE愛タイム 提供:馬詰眼科 毎週月~金曜/午後3:55~3:59		
16時		あのおとき二人であゆむ人生が始まった♥ 提供:アオキマリッジサポートオフィス 毎週土曜/午後4:00~4:54	
17時	●西多摩新聞NEWS 毎週金曜日/午後5時台	たそがれパーティー!	
18時	Helloステーション		
19時		イブニング・ エクスプレス Saturday	イブニング・ エクスプレス Sunday
20時	イブニング・ライナー		

※しばらくの間、土曜日、日曜日は18時で放送終了します。

私たちが

Hello FM

スタツプです!

福生、羽村、西多摩の皆さま、Hello、Hello、Hello!
このまちでの生活がもっと楽しく、美味しく、豊かになる
よう、心を込めてお届けします。西多摩初のコミュニティ
放送局のスターティング16をよろしくお願ひします!

89.2 MHz

Hello FM



1 **・齊藤 純一郎・**
生まれも育ちも福生!
地元の方の笑顔のために!



2 **・高橋 秀子・**
あなたの心にそっと寄り添う
トークを目指します!



3 **・里村 果南・**
このまちの日常に寄り添う
ラジオにしていきたいです!



4 **・河村 直哉・**
パーソナリティ最長老。
老体に鞭打って頑張ります!



5 **・菅野 ひかり・**
街が楽しくな一れつ!



6 **・北浦 佑有・**
背伸びせず、私たちらしく。
ゆるっといきましよう♪



7 **・国松 順二・**
私がまちの宣伝部長、
明るさ提供委員長の国松です



8 **・畠山 美樹・**
聴くと元気になれる
パーソナリティを目指します♪



9 **・坂本 和枝・**
元気で明るい気持ちになれる
ような時間をお届けします!



10 **・大澤 笙惟・**
人とまちをつなぐ声で、
毎日を少し明るくできれば。



11 **・渡邊 寛子・**
黄色い愛車で今日も
まちを回ります。小回り命!



12 **・原 恭子・**
Helloから始まるシアワセの循環!
笑顔第一でお届けします!

13 **・蛭原 正志・**
福生と羽村を元気に!
声でつなぐ地域の未来!

14 **・菰田 いくえ・**
新鮮な気持ちで
日々の情報をお届けしていきます!

15 **・鍋谷 一樹・**
このまちや人の
いろいろなところを伝えられたらなと♪

16 **・橋本 満智子・**
アラ還らしい美しさを求め、
日々探求中!

What's Hello FM Club? Hello FM Club って何?



福生市、羽村市およびその周辺エリアで頑張っているお店や事業者と福生市、羽村市およびその周辺エリアで暮らす人々をつなぐお手伝いをするのが、Hello FMが運営する会員組織「Hello FM Club」。

地元で頑張っているお店や事業者に加盟店になってもらい、Hello FM Club会員向けの特典も用意してもらいました!

会員にはHello FM Clubカード(入会金・年会費は無料)を発行します。加盟店で見せるだけ! お得な特典が受けられます。気になるお店をチェックして、カードを持って出かけよう!!



Hello FM Clubは
リスナーと地域の
お店を結ぶかけ橋です。

Hello FM Club 会員

- Hello FM Club加盟店で会員カードを見せるとオリジナル特典が受けられる!
- Hello FM Club会員だけの特別セールやイベント情報をご案内!
- 毎月抽選でプレゼントが当たる!



Hello FM Club 加盟店

- Hello FM Club Magazineにお店や事業者の情報を掲載!
- Hello FMの番組内で生CM!
- Hello FMラジオカーがお店をレポート!
- Hello FM Clubの会員が加盟店を利用するので、商売繁盛!!



Hello FM Club会員の申し込みは40ページから。
加盟店の情報は、Hello FMの放送でもチェックしてね!

Hello FM Clubに関するお問い合わせは、Hello FMまで
(福生市福生1089-4 Kinoeビル101号)

Email radio@hellofm.jp

TEL 042-513-7541

FAX 042-513-7540

お得がいっぱい! 加盟店紹介

INFORMATION

加盟店ページの見方



店舗の外観・店内・おすすめの商品などのイメージです。

Hello FM

毎日元気に生放送中!
福生・羽村およびその周辺エリアの情報は、Hello FMにおまかせ! ご自宅にあるラジオやカーラジオを89.2MHzに合わせてくださいね。スマホで聴くこともできますよ!

お店の名称

お店の情報

- 住** 福生市大字福生1089番地4
Kinoeビル101号
- 営** 7:00~21:00
- 休** なし
- P** あり(1台)

電話番号

042-513-7541

特典

このスペースには、特典の内容が入ります。

Hello FMの会員カードを提示すると受けられる特典です。

※原則としてお店をご利用された方を対象とし、提示されたご本人のみ有効です。
今号掲載特典の有効期限は2025年11月1日~12月31日まで。



イサナブルーイング

東京・昭島市のクラフトビール醸造所です。昭島市の豊かで美味しい深層地下水を使い、元エンジニアがユニークなビールを醸造しています。定番から季節限定まで幅広い種類のビールをラインナップ。昭島の地で生まれたイサナブルーイングこだわりの一杯をぜひお楽しみください。昭島駅から徒歩3分です!

住所 昭島市昭和町2-7-15 エクセレンス昭島1F-B
営業 平日 17:30~22:00
土・日・祝 12:00~22:00 (L.O.30分前)
P なし
休 なし

042-519-7106

特典 飲み比べ3種 1,600円→飲み比べ4種 1,600円にアップグレード(2,130円相当)
※1日につき1回まで ※自社製品に限る



加美ミノン

2007年11月にオープンした福生市加美平にある洋菓子店です。よつばバター、自然卵、国産小麦粉を使用し個々の素材を大切に、しっとり感、サクサク感、メリハリのある菓子作りを心掛けております。

住所 福生市加美平3-13-13
営業 9:30~18:30
P なし
休 水曜日

042-553-1728

特典 お会計から20円引き



パソコンショップ PC-Boh

パソコン屋なのに季節の果物や地場のお野菜、新潟三条産コシヒカリ販売しています。もちろんパソコンの販売や修理も行っていきます。

住所 福生市北田園1-20-7
営業 10:00~12:00(出張・予約専用)
12:00~18:00(通常営業)
P あり 10台
休 毎週水曜日・祝日

042-552-1025

特典 PC-Bohオリジナルキーホルダープレゼント



義理 TANDOORI HOUSE

日本の居酒屋の定番メニューとインド・ネパールのスペシャルメニューが両方楽しめる居酒屋さん。11:00~24:00まで通し営業!カレー系はもちろん、タンドリーチキンなどもオススメです。ランチでも、しっかり飲みでも。日本人のお客様大歓迎!お気軽にお越しください。

住所 福生市本町137-1
営業 10:00~24:00
P なし
休 不定休

042-808-9222

特典 ラッシー1杯or生(中) 1杯サービス



株式会社西多摩新聞社

西多摩地域を中心に取材を行う地域密着型の新聞社です。毎週金曜日、週1回発行。記念誌や自費出版などの出版事業、写真コンクールやソフトボール大会などのイベント事業も行っています。SNSも気軽にフォローして下さい。

住所 福生市本町33
営業 9:00~17:00
P あり
休 土・日・祝日

042-552-3737

特典 新規購読の方、1ヶ月サービス



CHA CHA CHA BOOKS

2024年8月にオープンしたブックカフェです。こだわりのキューパサンドとカレー、スイーツとコーヒーやジュース、アルコールも楽しめます。もちろんテイクアウトでも、本だけを見に行きたいというお客様もOK!文房具やマシンの2階です。どうぞお気軽に登って来て下さい。

住所 福生市本町85 第二根岸ビル2F
営業 11:30~19:00 (L.O.18:30)
P あり 1台
休 日・月曜日

080-4199-7142

特典 5,000円以上お買い上げで10%off



米ぬか酵素浴 福生

米ぬかの発酵熱で全身を包み込み、血行を促進。冷え、肩こり、疲労回復、美肌づくりにも効果的!自然の力で身体芯からポカポカになり、リラックス効果も高く、入るたびにスリリ軽くなる大好評です。酵素浴15分、シャワー、休憩含めて約45分で整います。
<https://www.komenukakoso-fussa.com>

住所 福生市志茂213-4 エミネント福生1階
営業 8:30~18:30
P なし
休 (月)・隔週(火)
(月・祝日の場合は営業、(火)はそれに合わせて変わります。詳しくはHPで)

042-808-8102

特典 Hello FM CLUBカード提示で 300円引き



Seasonal Kitchen うみかじ

福生「うみかじ」は、スタッフの情熱から生まれた、型にはまらないオリジナルメニューと厳選食材が魅力のお店。温かいおもてなしの空間で、料理を通じた会話も楽しみ、訪れるたびに新しい発見がある「食の遊び場」です。

住所 福生市本町123 加藤ビル1F
営業 月・火・木 17:00~22:00
金・土 16:00~22:00、日 13:00~22:00
P なし
休 水曜日・月曜日(祝日の場合、火曜日休み)

042-553-7413

特典 お刺身盛りご注文のお客様 一種類サービス!



武陽ガス株式会社

福生市をはじめ西多摩地域4市2町に都市ガスを提供し、1960年の創業以来、地域と共に歩んでまいりました。ガスだけでなく電気の販売やリフォームも手掛け、地域の皆さまの安心・快適な暮らしを支えています!

住所 福生市本町17番-1
営業 8:30~17:30
P あり 20台
休 なし

042-551-1621

特典 ガス機器をご購入の際に、粗品をプレゼント

福生駅目の前！
皆さまのお越しをお待ちしております

出発するホテル。

東横 Tokyo Inn

東横INN福生駅前東口

福生市東町4-1
042-553-1045

※Hello FM CLUBの特典は、他のサービスとの併用はできません。



銀座商栄会

福生駅西口徒歩3分。300メートル四方に約50店舗が勢ぞろい。市役所に近く、金融機関、大型スーパーもそろっています。スタンプラリー、「福生ハッピーバルタウン」、アート祭等、イベント盛りだくさんでお待ちしています!

☑ 福生市本町33 西多摩新聞社内
各店舗にお問い合わせください
☑ 近隣にコインPあり
☑ 各店舗にお問い合わせください

042-552-3737

特典



中森生花店

花に同じものは一つとしてない。花との出会いは一期一会だと思います。季節、産地、生産者によって全く違う。同じ花を使って花束を作っても、毎回違う。そこが奥深いし面白いんです!福生で70年を超えて続くまちの花屋さんです。

☑ 福生市本町91
☑ 午前9:30~午後7:00 (日曜・祝日は午後4:00まで)
☑ Pあり2台
☑ 不定休

042-551-0378

特典 3,000円以上お買い上げの方、花束増し増しサービスいたします



(有) i 管理【アイカンリ】

福生・羽村を中心に西多摩エリアの賃貸アパート・マンションの管理業務・部屋探しで33年の実績。住まいるサポーターがごだわりのお部屋探しをサポート!オーナー様からの賃貸経営のお悩み相談受付中!開局記念キャンペーン実施中!皆様のご来店お待ちしております★

☑ 福生市東町1-10
☑ 9:00~18:00
☑ Pあり
☑ 水曜日

042-553-1001

特典 来店プレゼント☆もれなくお菓子詰め合わせ お部屋探し・仲介手数料50%OFF オーナー様お試し3カ月管理手数料無料



東鳳企画株式会社

不動産の買い取りを、関東一都六県を中心にこなしています。土地、戸建て、分譲マンション、アパート、ビルなど、幅広く取り扱っていますので、物件の売却を検討中の方は、お気軽にご相談ください。

☑ 福生市東町2-7-8階
☑ 9:00~18:00
☑ Pあり
☑ 年末年始

0120-833-433

特典 ご相談、ご成約の方に粗品プレゼント



石川酒造 直売店 酒世羅

直売店限定の日本酒やビールをはじめ、お酒を召し上がらない方にも喜ばれる大吟醸ケーキや多満自慢の酒粕を使ったクリームチーズ、石けんなど、アルコール以外の商品も取り揃えております。ぜひお立ち寄りください。

☑ 福生市熊川11
☑ 10:00~18:00
☑ Pあり40台
☑ 火曜日(12月を除く)

042-530-5792

特典 粗品プレゼント



アオキマリッジサポート 結婚相談所

結婚したいと思ったときの行動が人生の分岐点。あなたの行動がこれからの人生を決める。勇気を出して第一歩を踏み出しましょう。婚活しましょう。新しい人生を歩み始めましょう。

☑ 福生市熊川1296-1
☑ 12:00~19:00
☑ Pなし
☑ 不定休

042-552-1319

特典 入会金 1万円オフ



東横INN 福生駅前東口

清潔・安心・快適なステイをサポートします。福生駅目の前! 皆さまのお越しをお待ちしております。Clean, safe, and comfortable — right by Fussa Station! We look forward to welcoming you

☑ 福生市東町4-1
☑ 24時間
☑ Pあり32台
☑ 無

042-553-1045

特典 東横インオリジナル炭酸水(490ml)を1本チェックイン時プレゼントいたします



セブンイレブン福生武蔵野台一丁目店

2013年にオープン。地域の方々の役に立てよう、日々感謝を込めて。お弁当などのご予約はもちろん、事前にご連絡をいただければ、揚げたてのフライヤーもご用意できます。お気軽にスタッフにお尋ね下さい。

☑ 福生市武蔵野台1-15-4
☑ 5:00~24:00
☑ Pあり10台
☑ なし

042-530-5132

特典 セブンカフェHOTのレギュラー10円引き



Honda Cars 東京西 福生店

当店は地域密着のHonda正規ディーラーとしてお客様のカーライフをサポートしております。新車や中古車のご購入、ご愛車の車検やメンテナンス、自動車保険など、お気軽にご相談ください。お客様視点とプロの知識と経験を持ってご案内いたします。

☑ 福生市武蔵野台2-34-6
☑ 10:00~18:00
☑ Pあり15台
☑ 火・水

042-553-5811

特典 ご成約の方に「選べる!グルメ商品」プレゼント

株式会社モバイルステーションは 創業20周年

を迎える事ができました。

携帯料金の見直しなど
お気軽にご相談下さい。

<p>モバワン青梅友田店 青梅市友田町2-759-1 TEL:0428-25-0166</p>	<p>楽天モバイルイオンモール日の出店 西多摩郡日の出町大字平井字三吉野桜木237-3 TEL:042-519-9901</p>
<p>au auショップ立川通り 立川市幸町3-3-7 TEL:0800-700-0793</p>	<p>楽天モバイル昭島モリタウン店 昭島市代官山2-3-1 昭島モリタウン東館2F TEL:042-519-7012</p>
<p>au auショップ小作 青梅市新町3-3-1 宇源ビル1F TEL:0800-700-0693</p>	<p>楽天モバイル河辺店 青梅市河辺町10-11-4 橋本ビル1F TEL:0428-84-2071</p>
<p>ソフトバンク羽村栄町 羽村市栄町2-2-6 TEL:042-570-7747</p>	<p>楽天モバイル福生店 福生市福生1044 TEL:042-513-0820</p>

携帯電話専門店
モバステクループ

親切 丁寧 安心

~町の携帯屋にお任せ~ **スマホで地元を盛り上げる会社** をモットーとする会社です!!

※Hello FM CLUBの特典は、他のサービスとの併用はできません。



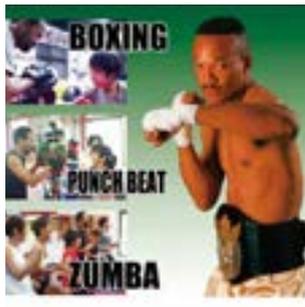
福生のビール小屋

酒蔵ならではの出来たてのクラフトビール・地酒、酒粕や塩麴を使ったお料理など多彩なメニューをご用意しています。テラス席はペット連れでも大丈夫なので、開放感あふれる空間でお楽しみいただけます。

📍 福生市熊川1
🕒 11:30~21:30(LO 20:30)
🅑 あり 40台
📅 月曜日・火曜日

042-553-0171

特典 粗品プレゼント



リングサイドフィットネスジム

日本チャンピオン連続22回防衛記録保持のリング吉村のボクシングジムです。協会加盟なのでプロボクサーも目指せます。ボクシングだけではなく、エクササイズも充実しています。プロ志望も健康志向もぜひ!見学歓迎。

📍 福生市熊川1299-6-1F
🕒 月~金 17:00~21:00、土 13:00~19:00、日 13:00~16:00、その他HP参照ください。
🅑 あり 6台
📅 第2-4日曜

080-5461-5500

特典 ご入会の方に練習用バンテージプレゼント



有限会社 露木不動産

弊社は2022年で創業50年を迎えた地域密着の不動産屋です。誠実・家庭的な雰囲気です。営業はせず、お客様のリズムに併せてご対応致します。アパート探しや貸家探し、土地や一戸建て・マンションの売買、相続・任意売却・買取などまずはご相談ください。地域の不動産業者・職人さんと協力し、お客様のご希望にお応え致します。

📍 福生市福生1102-6
🕒 午前10:00から午後7:00
🅑 あり 1台
📅 水曜日・第3水曜日の前日

042-553-2200

特典 賃貸住宅の仲介手数料3%サービス



アンティークダイニング甘蔵

アンティーク小物が並び店内で、丁寧に仕込んだ名物「牛すじ煮込みとクリーミーマッシュポテト」をはじめ、季節の味わいを堪能。最大20名様まで利用できる蔵個室は、忘年会など各種宴会に最適。落ち着いた大人の時間をお楽しみください。

📍 福生市福生1047
🕒 店頭販売 11:00~14:00
ランチ 11:30~14:00(LO.)
ディナー 17:00~22:30(LO.)

🅑 なし

042-551-0137

特典 乾杯ドリンクサービス(お一人様700円以内1杯)注文時にカードをご提示ください他サービスとの併用不可



Caféどず

国道16号沿いにある「Caféどず」。京都出身の店主と看板犬の黒いラブラドルがお出迎え。おぼんざい付きの手作りランチや京都の小川珈琲が楽しめる。犬連れでもそうでなくても大歓迎。人と犬が癒されるあたたかな空間です。

📍 福生市福生2165-1
🕒 11:00~16:00(15:00 LO.)
🅑 なし
📅 火曜日

080-3505-0075

特典 店内ショップにてフードやおやつ購入時5%off(一部商品を除く)



大多摩ハム

1階 直売店では自社商品を希望小売価格の10%オフで販売中。更にお得なアウトレット品をゲットできるかも。2階 直営レストランでは銘柄豚TOKYO Xを使用したこだわりの料理やクラブビールが堪能できます。ぜひご来店!

📍 福生市福生785
🕒 1階 直売店 10:00~20:30(日・祝11:30~20:30)
2階 レストラン 11:30~21:30(休憩時間14:30~17:00)
🅑 あり 20台
📅 11~12月はレストランのみ月・火曜日(祝日の場合は翌平日) レストラン休日の直売店営業時間10~16時 ☆詳細はHPにて

042-551-1325

特典 [1階 直売店]税込3,000円以上お買い上げの方に特製マスタードをプレゼント。[2階 レストラン]お食事利用のお客様1グループ5名まで特製デザートをプレゼント



Music Celler 音蔵1046

福生駅西口にあるレストラン&バー。ステージのあるライブハウスで食事もお楽しみください!鶏煮干しラーメンは激推し!宴会コース、パーティーコース、ワイワイ女子会コースなどご宴会にも対応します。ライブも盛りだくさんのMusic Celler 音蔵1046で素敵な時間をお過ごしください。

📍 福生市福生1046 コヤマビル地下1階
🕒 午後6:00~午前0:00
🅑 なし
📅 月曜日他(不定休)

042-513-6401

特典 ご来店のお客様に焼き餃子(5個入り)プレゼント



Dog Beauty Salon Oliver

犬猫ちゃんの体調や性格に合わせたケアが好評です!敏感肌、シニア、やんちゃな子もお任せください。20年以上の実績で大切な家族を優しくと技術でサポートします。スタイル持続の技術と自然素材のケアで毛づくろいの時に喜んで安心なのにサラ艶。ぜひお試しください!

📍 福生市福生2049-13
🕒 9:00~18:00
🅑 あり
📅 木曜日

042-539-5255

特典 ★来店プレゼント★「美犬湯」(小型犬で1,650円相当)のエステオブションつけちゃいます!



株式会社マルミ運動具店

地域の小・中・高校の体操着、教科書、体育用品等取扱っております。創業100年の歴史のある運動具店です。なにごとマルミと取めるをモットーにこれからも笑顔で皆様と共に地域発展の力になればと思います。

📍 福生市福生1112
🕒 火~金 10:00~19:00、土 10:00~18:00
🅑 あり
📅 日・月曜日(1~4月は月曜日のみ休業)

042-551-0072

特典 刺繍注文(10枚以上)で粗品プレゼントいたします

すべては、
その**笑顔と喜び**のために
Smile&Delight



S&D多摩グループは「モビリティ」を通じて笑顔を広げます。

S&D TAMA GROUP トヨタS&D西東京株式会社
福生店 福生市志茂215 042-551-2812
武蔵野台店 福生市武蔵野台1-27-3 042-553-2132

※Hello FM CLUBの特典は、他のサービスとの併用はできません。



田村酒造場

&KASENIは、田村酒造場の家訓「丁寧に作って丁寧に売る」を継承し、『嘉泉』と日本酒の未来へ挑戦し続ける想いを『&』に込め、田村酒造場の新ブランドとして誕生しました。
2026年5月、田村酒造場前に新施設がオープンします。

福生市福生626
2026年5月OPEN
あり 15台

042-551-0003

特典



一番地の酒と活魚 食道いし川

お一人様でも団体さまでも気軽にお使いいただけるお店です。魚の鮮度はもちろん、煮物にも自信があります。地酒や地ビールに合った料理でおもてなしさせていただきますので、ぜひいらしていただければと思います。

福生市鵜川11
平日 11:30~15:00 (LO14:30)
17:00~22:00 (LO21:00)
土・日・祝 11:30~22:00 (LO21:00)

あり 40台
水曜日

042-513-7020

特典

小グラスビール1杯サービス



立山産業株式会社

今年12月で創業54年の造園会社です。植木のお手入れ・草刈・伐採など地域の皆様の「緑」に関わるお困りごと、お気軽にご相談下さい。
お見積りは無料!お待ちしております!
※現場スタッフも随時募集中です!

福生市福生973
8:30~17:00

あり
土・日・祝日(年末年始、夏季休暇)

042-553-9111

特典

カード提示で
ご成約いただいたお客様に
タオルプレゼント!



株式会社福生ハム

東京福生市で77年、手のぬくもりにこだわり美味しさを追求しています。木曜日は、家庭での調理用にお手頃なハム・ベーコン・ウィンナーの他、厳選した国産豚肉・国産鶏肉・アメリカンステーキなどもそろえております。是非一度お立ち寄り下さい。

福生市福生789
9:00~17:00
あり
平日木曜日のみ営業

042-551-4186

特典

1,000円以上お買上で
ウィンナー(プレゼントパック)
1袋プレゼント



DISCO EDDIE'S

1974年創業の日本でも屈指の歴史をもつDisco/Clubです。こだわりのサウンドシステムを完備!Disco、HipHop、House、Techno、Tranceなど様々なイベントを開催しております!金曜恒例の焼き鳥DAYも大好評!その他のBAR営業日もお気軽にお越し下さい。

福生市福生875-22
19:00~5:00(イベントによって異なる)
なし
月・火

042-552-8002

特典

BAR営業時のみチャージ無料



カオマンガイ16号

“米軍ハウス”を改装した本格タイ屋台料理店。店内は多国籍なお客様でインターナショナル感満載!そして、暖かくなってくるとオープンエアで楽しめて、南国感満載です!

福生市福生2270
【平日】11:00~15:00(LO14:30)
17:00~22:00(LO21:30)
【土・日・祝】11:00~22:00(LO21:30)
※夏季営業(5~10月)と冬季営業(11~4月)で営業時間が異なります。
あり 12台
年末年始のみ

042-530-2355

特典

カオマンガイ16号ポイントカードに
1ポイント追加で押印します



パーソナルトレーニングジムSUNNY

見た目が変われば、自信が生まれる。姿勢が整い、第一印象から信頼を得られる。疲れにくい体で、毎日が軽くなる。パンツパシッと打って、ストレス解消。元キックボクシング日本一位、10年で11,000人を指導。週1回60分、頑張らずに変わる。今なら無料体験トレーニング5,500円→0円・入会金23,000円→0円 <https://www.fussasunny.jp>

福生市福生1991-19
9:00~22:00

あり 1台
日曜日

042-513-7875

特典

脂肪がメラメラ燃える
特製ドリンクをプレゼント!



猛獣タンメン

火曜日、水曜日のみ営業中!
味付けして香ばしく炒めた野菜の上にニンニク、味付け背脂をお好みでトッピング。野菜、ニンニク、背脂はマシマシ無料。辛いタンメン、野菜炒め定食も人気です。タンメン(写真)は950円〜。

福生市福生785-8
11:00~23:00(22:00ラストオーダー)

あり 4台
日曜日

042-553-8989

特典

ラーメンまたは定食 1食につき100円(税込)引き
＜ご利用条件＞ ●会員の方は何度でも利用可能 ●会計後、1名様につきラーメンまたは定食を1食のみ割引適用 ●他の割引サービスとの併用は不可 ※券3名様でラーメン3食をご注文・合計300円引き



ダイハツショップ 福生田園店

ダイハツショップ福生田園店は、初めてでも安心して買える福生市のカーディーラーです。創業以来、福生市をはじめとする西多摩地域に密着し、新車・中古車、整備・車検・点検・板金・買取り・保険などを取扱い、カーライフをトータルでサポートしております。皆様のお越しをスタッフ一同心よりお待ちしております。

福生市北田園2-5-1
午前10:00~午後7:00

あり 30台
火曜日・毎月第2水曜日

0120-979-374

特典

オイル交換
軽自動車 1,000円
普通車 2,000円



Live&Cafe Mr. Bojangles

羽村駅ホームからも見える、東口福生方面へ線路沿い徒歩2分のLive&Cafe。主に弾き語りアコースティックなお店。レアなレコードが聴ける!マニアックなカントリー、ブルーグラス、Jazzもあり。リスナーの方もOK!シンガーJuraのヴォイストレーニング定期的開催中。

羽村市五ノ神1-8-6 エーケービルはむら103号
17:00~24:00
なし
火曜日・水曜日・木曜日

090-4529-5190

特典

ヴォイストレーニング受講の方
1レッスン 100円OFF



福ホーム株式会社

“福”ホームで“ハッピー”な家探し♪不動産の売買、賃貸、管理、お部屋探しは福ホームへお気軽にご相談ください!アットホームな雰囲気でお越しをお待ちしております。

羽村市五ノ神1-15-1
10:00~18:00
あり 6台
火・水

042-570-1212

特典

簡単なアンケートの回答で
500円のクオカード進呈



東京都認証保育所 チューリップこどものいえ

言語教育、数教育、文化教育、感覚教育が保育の中で体験できます。「自分でやってみよう!」を育て、自己肯定感を楽しみながら身につけます。国際モンテッソーリ教師免許取得者が指導にあたります。是非遊びに来てください!

羽村市五ノ神4-13-10 ワタヤビル1F
7:00~20:00
あり
日曜日・祭日

042-554-5635

特典

モンテッソーリの活動を
体験した方に
プチ・プレゼントをさし上げます

※Hello FM CLUBの特典は、他のサービスとの併用はできません。



武陽液化ガス株式会社

西多摩を中心に、地域密着でプロパンガスを供給しています。専任スタッフによる迅速対応はもちろん、ガス器具の販売、各種リフォームも承ります。お客様のために、安心・快適な暮らしの実現をサポート致します。

住 羽村市五ノ神4丁目14番1号 ルミエールM1階
営 8:30~17:30
休 あり 5台
休 日曜日

042-578-1900

特典 ガス器具をご購入の際に、粗品をプレゼント



まいまいず珈琲

落ち着いた空間で、自家焙煎のコーヒー豆で丁寧に淹れるドリップコーヒーを提供。珈琲豆販売は注文を受けてから店内で即焙煎。これからサッカーを始める子〜サッカー大好きな大人〜ビギナーまでお気軽にご来店して下さい。

住 羽村市五ノ神4丁目4-2 加藤第1ビル102
営 7:00~9:00, 11:00~19:00 ※9:00~11:00休業
休 あり 5台
休 日曜日

042-579-3616

特典 全ドリンク50円引き



サッカーショップ ペルナトルタ

羽村市にあるサッカーショップ ペルナトルタ。サッカー用品の事でしたら何でもご相談下さい。これからサッカーを始める子〜サッカー大好きな大人〜ビギナーまでお気軽にご来店して下さい。

住 羽村市五ノ神4-3-1
営 平日 AM11:00~19:00, 土・日・祝日 AM10:00~19:00
休 あり 2~3台
休 月曜日(月曜日が祝日の時は、火曜日)

042-530-0655

特典 5,000円以上のお買物で500円引きクーポン



セブンイレブン羽村神明台二丁目店

2017年に福生武蔵野台1丁目店の2号店としてオープン。羽村市のゴミ袋、ゴミ処理券各種取り扱っております。お弁当のご予約なども承っておりますので、お気軽にご連絡ください。

住 羽村市神明台2-10-3
営 5:00~23:00
休 あり 13台
休 なし

042-555-7058

特典 セブンカフェHOTのレギュラー10円引き



ハムショップフレンズ

☆ハム資格取得のための講習会、開局・運用のためのセミナー、無線機器・電子工作キット等の販売とアンテナ設置・撤去工事、修理など、無線のことならなんでもご相談ください☆「羽村に生まれ無線のジャンルを越えて電波で遊びと学びの交流を」をテーマに「ハムde無線フェア」を隔年4月に羽村市ゆとろぎ全館で開催しています。

住 羽村市神明台3-33-78
営 11:00~17:00
休 あり 2台
休 毎週金曜日と第1・3・5日曜日

042-554-2134

特典 ご来店記念・特製USBメモリーキーホルダーをプレゼント



シミズグループ 有限会社清水商店

羽村市で一番古い老舗のガス屋です。LPガス販売、ガス器具販売、住宅のリフォーム工事まで幅広く事業を展開しています。弊社のキャッチフレーズは「あなたの街のガス屋さん」街の便利屋として、地域密着のきめ細やかなサービスを心がけています。

住 羽村市羽東1-10-1
営 8:30~17:00
休 あり 5台
休 日曜日・祝日

042-554-2134

特典 弊社取扱い商品を通常お値引き価格より更に10%引き



株式会社 イズズスポーツ

日本で唯一のいすゞ乗用車の専門店です。整備工場から板金工場まで完備しており、自社にてパーツも作り普通の中古屋さんとの範疇を超えたレベルでお客様にご満足頂けるような体制を整えています。イズスのみならずレアな他車種も扱いますのでHPを是非ご覧ください!FB、インスタも随時更新中。

住 羽村市富士見平2-1-1
営 10:00~18:00
休 あり 4台
休 火曜日・水曜日

042-570-2160

特典



らーめんななと

北海道で10年学んだ本場の味噌らーめん。道産小麦100%のもちもち麺、ホロホロの柔らかチャーシュー、道産味噌を中心に3種をブレンドした味噌ダレ。旨味を幾重にも重ねたスープ。こだわりをつめ込んだ一杯。

住 羽村市羽東2-15-1
営 【火・水・金・土・日曜日】 11:00~14:30(LO.14:10)、17:00~20:30(LO.20:10) 【木曜日】 11:00~14:30(LO.14:10)
休 あり 4台
休 月曜日

042-554-0664

特典 ラーメンご注文の方、味玉1個サービス



羽加美不動産株式会社

昭和51年創業の弊社は、羽村市を中心に賃貸管理を主軸に相続支援まで幅広く不動産業に携わっている企業です。「心のゆたかさ探します」を企業理念に、地域に愛され、必要とされる企業をめざし、日々精進してまいります。

住 羽村市栄町2丁目21-13
営 9:30~18:00
休 あり 8台
休 第2・3土曜、日・祝、第1・4・5水曜

042-554-0664

特典 仲介手数料20%引き

開局 おめでとう ございます。

私たちはHello FMの送信設備を担当しました。

株式会社M&Kシステム
代表取締役 前野 正行
〒891-0103 鹿児島市皇徳寺台1-17-13
TEL:099-204-0405

株式会社 府中技研
〒183-0026 東京都府中市南町5-38-33
TEL:042-366-3544 FAX:042-334-4948

※Hello FM CLUBの特典は、他のサービスとの併用はできません。



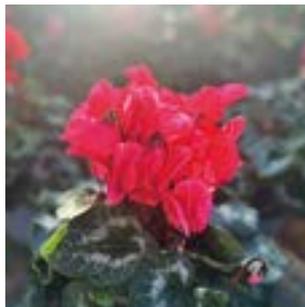
FLAT BASE 羽村

発酵食品専門店「FLAT BASE 羽村」。西多摩の材料を使った自社商品と厳選した発酵食品を取り揃えています。ワークショップなども開催し、腸活にハマること間違いなし!ぜひお越し下さい。

住 羽村市羽東1-13-10
営 10:00~17:00
P あり
休 日・月・祝日

042-554-2239

特典 当社オリジナル商品
酒粕グラノーラ「発酵のめぐみ」
1,350円→1,080円



長谷部園芸

お花屋さんにはない直売ならではの大きさや、品種の多さが自慢です。品種と色は毎年変えており、花が大きく華やかですので、贈り物にも最適。ハウスに足を運んで直売ならではのシクラメンを見てください。PayPay、カード払い可。

住 西多摩郡瑞穂町長岡長谷部112
営 9:00~17:00
P あり
休 無休(二か月)11月、12月

090-3213-7269

特典 商品をお買い上げのお客様に
ピオラのポットプレゼント



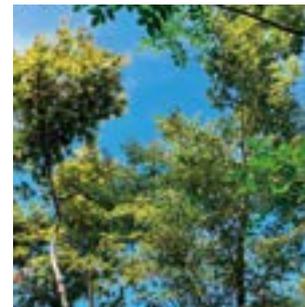
株式会社天野商事

12/14(日)箱根ヶ崎駅西公有地で第5回「えきにしふりま」開催!フリーマーケット、キッチンカー、屋台、音楽ステージと盛りだくさんで一日楽しめます!ご家族や友人と遊びにきてください!お問い合わせは天野商事まで。

住 西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎168
営 9:00~17:00
休 日曜日・祝日

042-557-0069

特典 天野商事にご来店のお客様に
キーホルダープレゼント



有限会社 長寿園 Chojuen

東京都青梅市で植木・苗木の生産・販売・卸売・管理を行なっています。山林で育った自然の趣ある個性的な雑木が揃っています。樹木の販売や植付け、お庭の手入れなど、各種承っております。Instagram @chojuen_ome

住 青梅市師岡町
P あり
休 日曜日・年末年始

0428-22-2870

特典 1万円以上のお買い上げで
樹の香り付きおしぼりプレゼント



かすみ直売センター(西東京農業協同組合)

かすみ直売センターでは四季折々の旬な青梅産野菜を扱っています。地元の農家さんが育てた、新鮮で安心安全な農産物を提供しております。青梅産の農産物を多くの皆様を知っていただきたいので、ドライブがてら是非、一度足をお運びください。

住 青梅市新町2-28-19
営 8:45~16:30
P あり
休 毎月 第2水曜日・1/1~1/4

0428-31-1115

特典



西和ロケーションサービス

青梅市・羽村市・福生市・あきる野市を中心に、西多摩の魅力を幅広く発信するため、テレビドラマや映画作品などのロケ撮影を支援しています。撮影に協力頂ける不動産物件、企業施設や店舗等を大募集!お気軽にお問い合わせください。

住 青梅市師岡町4-7-1
営 9:00~21:00
P あり
休 なし

0428-24-6666

特典



臨済宗建長寺派 医王山 宗禅寺

宗禅寺は1615年開創の臨済宗・禅宗の寺院。現在は坐禅会、写経会、公開講座、春の文化展、お薬様のお祭り、節分など定期的に開催しており、地域文化の発信地となれるように活動しております。お葬式、ご法要、お墓のことなどもご相談ください。

住 羽村市川崎2-8-20
営 9:00~19:00
P あり
休 なし

042-554-1276

特典 土曜座禅会にはじめてご参加の方に
経典をさし上げます



HOMELAND OME

国内最大級の室内ドッグランに加え、セルフスパや犬用ホイップ、厳選ペット用品、カフェ、専用ランドリーで愛犬との毎日をもっと快適に。2025年12月、JR御嶽駅前が開業。

住 青梅市御岳本町339-1
営 11:00~19:00
P あり 10台
休 なし

080-2455-3170

特典 当店セルフドッグスパ利用により
ステッカープレゼント



株式会社三興製作所

青梅市でメカトロ部品製造業を営む当社と一緒に働く仲間を大募集。工場エアコン完備、交通費100%支給、昇給賞与退職金あり、土日休み、GW・夏季・年末年始に長期連休あり、家族・住宅・食事などの手当が充実。資格支援制度もあって、取得費用と交通費を全額支給。さらに取得した資格によっては報奨金も貰えます。当社に興味を持った方はHPからご応募ください。

住 青梅市畑中3-620
営 8:00~17:00
P 従業員用無料駐車場あり
休 土・日・休

0428-22-5218

特典



御岳登山鉄道株式会社

御岳山ケーブルカーは今年開業90周年!都内ながら気軽に四季折々の自然に触れ合える御岳山。山頂の武蔵御嶽神社参拝やわんちゃん祈願、大好評の展望プランコ「みたけムササビスウィング」体験、山頂のダイナミックな眺望など楽しみ方はさまざま。日帰りはもちろん宿泊も可能です。

住 青梅市御岳2丁目483番地
営 ケーブルカー 7:30~18:30、駅売店 8:45~17:00 ほか
P あり 約130台
休 詳しくは当社ホームページをご確認ください。

0428-78-8121

特典 滝本駅売店にて、1,000円(税込)以上
お買い上げで粗品をプレゼント



株式会社成和印刷

伝票用の丁合機が故障しました。今から20年前くらいに入れたのですが、毎日使う大切な機械です。操作パネルの基盤に不具合がでているみたいです。メーカーには古くて部品が無いとの返答でした。こういった古い機械を直せる方おられますか?

住 青梅市東青梅2-14-20
営 8:30~17:30
P あり 2台
休 土・日・祝

0428-23-0125

特典 個人の方の年始ハガキ、
またはハガキをご注文の方、
10%分をサービス致します



From Creativity | 映像制作

未来に残す、世界で一つだけのドキュメンタリー。元NHKディレクターが、「映画」のような「あなた」が主人公の「作品」を作ります。自伝や終活ビデオも対応。プレゼントにも最適です!羽村拠点/首都圏全域対応。

住 10:00~18:30
P なし
休 月・火

070-4729-2342

特典 見積額より5%割引します!

※Hello FM CLUBの特典は、他のサービスとの併用はできません。



そば処 花がき

厳選された国内産の玄蕎麦を使用し、打ちたて、茹でたての風味豊かな蕎麦を提供。本物の味を御賞味ください。看板メニューは天付きそば。その他季節限定メニューや揚げ玉の無料サービスもございます。

📍あきる野市二宮608
🕒平日 11:00~14:50、17:30~19:50
土日 11:00~15:30、17:00~19:50
📞あり
🔥火曜日

042-559-7081

特典 大学芋or大盛がご注文時カードの提示で無料



ヴィンヤード多摩

ヴィンヤード多摩のワインは、あきる野市のブドウを中心に、長野県安曇野や山梨県勝沼産などの厳選されたブドウから造られております。また、醸造もあきる野で行うドメヌ・ワイナリーです。

📍あきる野市上ノ台55番地
🕒平日 午後1:00~5:00
日・祝祭日 午前11:00~午後5:00
📞あり 3台
🔥火曜日

042-533-2866

特典



たかさん豆腐店

安心して食べられる豆腐を作りたい! そんな思いで無農薬大豆や減農薬大豆をメインに豆腐作りをしています。消泡剤不使用で大豆は国産のみを使用。豆乳、おからで作る手作りスイーツもございませう。

📍あきる野市油平214-10
🕒10:00~18:00
📞あり 2台
🔥火曜日

042-595-5483

特典 商品ご購入の方に生おからプレゼント



パティスリーアンシェヌマン

2022年あきる野市秋川にオープンしたパティスリー。あきる野浅野養鶏場の卵と多摩地域の牛乳で作るプリンが人気。他にケーキやマカロン、焼き菓子などが店内に並び、農家さんから直接仕入れた苺やとうもろこし、栗などあきる野産材も使用。ホールケーキはご予約制になってます。

📍あきる野市秋川6-18-5田中ビル101
🕒11:00~17:00
📞あり 2台
🔥水・木(他に不定休あり)

0428-42-4635

特典 ホールケーキ(クリスマスケーキを除く)をご予約、ご注文の方に焼き菓子プレゼント! お会計時にカードをご提示ください。



ファミリアホール

ファミリアホール創友社は、葬儀を通した皆様のサポーターとして、家族葬式場・安置所・病院等のお迎え等、万全の体制を整えております。事前相談や式場見学を随時お受けしております。お気軽にお問合せ下さい。

📍あきる野市草花707-5
🕒24時間・年中無休
📞あり
🔥なし

0120-595-102

特典 ご安置1日無料サービス・式場使用料無料



ニュープリンス観光バス株式会社

昭和63年創業。信頼の運転はお任せください! 安全第一のバスで安心の旅へ。福生・羽村・小作・河辺・秋川・八王子から出発の「たま旅」はこだわりの宿と厳選グルメが主役のバス旅行。四季折々の旅へ、さあ出発!!

📍八王子市丹木町2-207-1
🕒9:00~18:00
🔥土・日・祭日

042-692-0033

特典 旅行参加時「たまポカカード」に1ポイントプレゼント! たくさん貯めてお得に旅行!

カード会員 募集中



入会条件

中学生以上なら誰でもOK!
入会手続きは簡単です。

入会金・年会費無料で 特典満載!

つまり「お得」だけが詰まっているカードです。

特典 1

会員になるとHello FM Club加盟店で特典が受けられます。加盟店を利用した際にHello FM Clubカードを見せると、そのお店で設定した特典が受けられます。内容については、Hello FM Clubマガジンでチェック。

特典 2

会員になると、特別なセールやイベント情報などをDMやメールでお届けします。

SALE

特典 3

会員になっているだけで加盟店などから提供されるっておきのプレゼントが当たるかも。毎月抽選、運だめしに!

お問合せ先

radio234 株式会社
〒197-0011
東京都福生市福生1089-4 Kinoeビル101号
mail : radio@hellofm.jp

TEL 042-513-7541
FAX 042-513-7540

中学生以上ならどなたでも
入会できます。

お買い物時に
見せるだけ!

入会金・年会費無料

とってもお得なカードです!

下記の入会申込み用紙に記入してHello FMのスタジオに持参いただくか、FAXで送信すれば手続きは完了です。ご持参いただいた場合は、その場でカードを発行。FAXの場合は、カードを自宅に郵送します。また、Hello FMのホームページからもお申し込みが可能です。



Members Card会員 スペシャルプレゼント!



当選ナンバーの発表はHello FMのホームページでチェック!

当選者には当選ハガキをお届けします。

<https://www.hellofm.jp>

※抽選日は毎月25日



当たればラッキー!!

提供 由香里絵
お菓子の工房

毎月 1名様

焼き菓子の詰め合わせBOX

提供 餃子と瓶

毎月 1名様

平日ランチ

提供 WESTLAND FARM
清水牧場

毎月 2名様

ソフトクリーム

提供 Jeep
多摩青梅

毎月 2名様

Jeepグッズ

提供 とんかつ芯

毎月 1名様

お食事券

提供 PETS SHOP
リボン

毎月 2名様

ペット用食器のヌメリ取り LIFNY(リフニー)

提供 YATSUDOKI
株式会社シャトレーゼ

毎月 1名様

ティグレ6個入り

提供 Hello FM

毎月 3名様

Hello FMキーホルダー

✂ キトリ線

Hello FM Clubカード申込書

★フリガナ			
★お名前			
生年月日	昭和・平成	年	月 日(才)
★ご住所	〒		
★ご連絡先	固定電話		
	携帯電話		
	E-mail		
ご職業	会社員・学生・公務員・団体職員・自営業・無職・その他()		

★の項目は記入必須です。記入もれがある場合、カードがお届けできないことがあります。お客さまの同意を得た場合及び法令等により例外として取り扱われる場合を除き、次にあげる利用目的の達成に必要な範囲内でお客さまの個人情報を取り扱い、必要とされる目的以外の利用、第三者提供をいたしません。1.プレゼント等の会員特典の通知ならびに発送 2.会員に対する特別セール、イベント情報等の案内のためのDM(ダイレクトメール)、E-mailの発信

お申込ご希望の方は
右記のFAX番号へ返送ください。

FAX 042-513-7540

✂ キトリ線



Hello FMが、聴きたい!
でも、感度が悪く、聴けない!
エリア外で、聴けない!

どうする?



公式アプリ

ダウンロード無料



ダウンロードは
こちらから

Androidの方
からダウンロード

iPhoneの方
からダウンロード

Hello FM
公式アプリをダウンロード (無料) すれば、
全国どこでも聴けます。

ワンタッチで
聴けて
メッセージも送れる!
**使い方
簡単**

インターネットを
使って
音質良好

災害時に
スマホで聴ける!
安心

福生市、羽村市及び
その周辺エリア以外
でもOK!
どこでも



※画面はイメージです。

電波が届かない、受信状況が
良くない方、もしもの災害時に
もスマホで聴ける!



こうする!!

パソコンでもHello FMがご聴取できます。▶<https://fmplapla.com/>

ご不明な点はHello FMにお問い合わせ下さい。

tel.042-513-7541



Hello FMは、まちづくりメディア？防災メディア？

開局対談



radio234株式会社
代表取締役 原 恭子



株式会社メディアトライ
取締役営業部長 枝松正樹

枝松…コミュニティ放送局を立ち上げた理由は、まちづくりですか？

原…地方都市がどんどん疲弊していて、消滅都市…みたいな言葉もあります。福生は東京だからそんな心配はいらないだろうと言われるかもしれませんが、少子高齢化はどのまちでも起こっています。福生は、外国の方の移住が増えています。そうすると、これまでの住民と移住者とのコミュニケーションをどう図るかという課題も出てきます。コミュニティ放送局は、放送エリア限定の放送局ですから、福生、羽村、周辺市町に住むひとたちそれぞれを繋ぎ、まちをHappyにしたいと考えています。最初は、いきなりコミュニティ放送局開局というのはハードルが高いと思って、インターネットでの放送から始めましたが、今になっては、なんで遠回りしたんだろうと思っています。インターネットラジオとコミュニティ放送局は、まったくCONCEPTが異なるんです。

枝松…使命が違いますよね。コミュニティ放送局は、まちを元気にするという使命を有して

いますが、もうひとつ、コミュニティ放送局はエリアが地域限定であることが、地域限定の災害に有用だとされていますが、その辺りはどうお考えですか？

原…コミュニティ放送局が地域災害に有用だということで、そのことに注目して行政が開局支援するケースが多いですね。阪神淡路大震災で被災した関西は防災機能に注目して開局した局が多いです。ただそう頻繁に災害は起こらないので、開局して20年以上も経過すると、もういいかな…と行政が支援を打ち切るケースが増えていて、支援がなくなった局がどんどん閉局しています。

枝松…おっしゃる通りで、コミュニティ放送局は、防災専用メディアではありませんが、地域防災メディアとしては使い勝手がいいですよ。

原…福生・羽村でいえば、首都直下地震が発生します。台風、集中豪雨は毎年発生しています。その頻度が高まっているようにも思います。そういう事態になったら、防災協定を結んでいる福生市と連携して、

防災情報を発報します。また、〇〇が冠水している…〇〇地区が停電、復旧の見通しが立たない…など、生活に密着した地域限定の防災情報、被災情報、被災後情報を発信したいと思っています。

枝松…地域限定の防災情報発信、被災後情報発信はコミュニティ放送局の使命のひとつですからね。

緊急告知ラジオ

枝松…ところで、うちの緊急告知ラジオのことは、ご存知ですか？

原…その名の通り、緊急時に、緊急を知らせてくれるラジオですね。ラジオのスイッチを切っている状態でも、緊急時にコミュニティ放送局から起動信号を発射すると、勝手にラジオが起動し、放送が流れるという優れものですよ。コミュニティ放送局を防災メディアとして導入していた自治体が、SNSの普及を理由に閉局しています

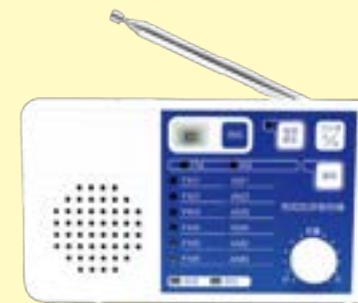
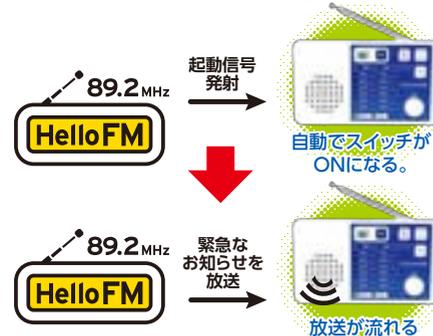
が、そうかなあ…と思っています。全てのひとがSNSリテラシーを有している訳ではないし、そもそもラジオとSNSはメディアが異なります。災害が予想される時、災害時、被災後は信頼のおける情報が必要です。コミュニティ放送局は繋がるメディアでその役割は災害時こそ求められると思います。

枝松…行政主導ではなく、自治会で検討し、すでに開局している地域のコミュニティ放送局と協議して、ラジオを購入している例もあります。

原…防災について考える言葉として、「自助」「共助」「公助」がありますが、自分の身は自分で守る「自助」という考え方が重要だと思います。自分の安全、愛するひとの安全を守るために緊急告知ラジオを購入するということも、ありかなと思っています。Hello FMも緊急告知可能なシステムを導入しようと考えています。

緊急告知ラジオとは？

その名の通り、緊急を知らせてくれるラジオです。ラジオのスイッチを切っている状態でも、緊急時にHello FMから起動信号を発射すると、勝手にラジオが起動し、放送が流れるという優れものです。



もちろん
日頃はラジオとして放送が聴ける。



楽しく豊かに、安心して暮らせる街づくりを目指して

株式会社 メディアトライ

〒733-0812 広島市西区己斐本町3-16-21
TEL: (082) 507-5005 FAX: (082) 507-7877
URL: <http://media-try.com/>



カヴァーエリアのお医者さんが
あなたの健康を見守っています。

Hello FM HOME DOCTOR



真鋼クリニック

眼科・耳鼻咽喉科
042-554-6511

東京都羽村市小作台2-7-13

小作駅北口徒歩8分の眼科と耳鼻咽喉科が併設された複合型クリニックです。眼科では日帰り白内障手術や硝子体手術、また加齢黄斑変性症や糖尿病網膜症などの専門的な治療も行っていきます。

- **診療時間**
- 【眼科】月・火・水・金 / 9:00~12:00, 14:30~18:00
第1・3土 / 9:00~12:00, 14:30~17:30
第2・4・5土 / 9:00~12:00
- 【耳鼻咽喉科】火・水 / 9:00~12:00, 14:30~18:00
土 / 9:00~12:00
木・日・祝日 / 休診日
- 駐車場 / あり 45台



真愛眼科医院

眼科
042-554-7019

羽村市五ノ神1-4-19

羽村駅から徒歩5分。
目の痛みやかゆみ、目ヤニやものもらい、ドライアイなどの一般的な目の病気から、白内障・緑内障のケアまで総合的な診療を行います。

- **診療時間**
- 月・火・木・金 / 9:00~12:00
15:00~18:00
土 / 9:00~12:00
- 第1・3・5土 / 9:00~12:00
第2・4土 / 9:00~12:00
14:00~17:00
- 水・日・祝日 / 休診日
- 駐車場 / あり 10台



あきる野総合クリニック

内科・小児科・脳神経外科・
整形外科・泌尿器科・婦人科
050-3137-6032

あきる野市草花1439番地9

血糖が高い、膝や肩の痛み、もの忘れ、骨粗鬆症、泌尿器科や婦人科の疾患をメインに、内科や小児科全般を広く診療しています。MRIやCT、内視鏡などの医療機器を用い、専門医による診療を行っています。また、がんの早期発見も目指しています。

- **診療時間**
- 月~金 / 9:00~12:00
13:00~19:00
- 土・日・祝 / 9:00~12:00
14:00~17:00
- (診療科により異なります)
- 年末年始(12月31日~1月3日) / 休診日
- 駐車場 / あり 102台



医療法人社団 柳木会 馬詰眼科

眼科
042-553-9521

東京都福生市志茂224-1

当院は地域の皆様安心して眼科医療を受診いただけるよう、職員同士が学び合い助け合える医院を目指して研鑽を積んできました。開院から36年経った今も、この診療理念は次の世代に引き継がれています。

- **診療時間**
- 月~水・金 / 9:00~12:30(受付は8:30から)
14:30~17:30(受付は13:00から)
- 木 / 9:00~12:00(完全予約制)
- 土 / 9:00~12:30(受付は8:30から)
- 休診日 / 木(午後)・土(午後)・日・祝日・年末年始
- 駐車場 / 近隣4ヶ所に50台収容可能



羽村チューリップ歯科

歯科
042-578-8284

羽村市五ノ神1-14-9

当院では予防をメインに患者様のお口の状態を総合的に検査・診断し、お一人おひとりに合ったメンテナンスや治療を行っています。また、感染予防のために待合室での待ち時間を短縮するシステムとして、完全予約制にしております。ただし、救急の場合には随時受け入れを行います。

- **診療時間**
- 月・火・水・金 / 9:00~13:00
14:00~18:30
- 木・土 / 9:00~13:00
14:00~17:00
- 日曜日 / 休診日
- 駐車場 / あり 6台



森谷歯科医院

歯科(一般)
042-555-9872

羽村市神明台1-11-2 ピラエスポール1F

当院は、歯科医師2名(1名女性)、歯科衛生士3名他で診療に当たっています。診療ブースは半個室でバリアフリー化しております。また、感染予防のために待合室での待ち時間を短縮するシステムとして、完全予約制にしております。ただし、救急の場合には随時受け入れを行います。

- **診療時間**
- 月 / 9:00~12:00
- 水・木・金・土 / 9:00~12:00
13:30~18:00
- 日・火・祝日 / 休診日
- 駐車場 / あり 4台

祝開局! Hello FM 今後に期待!

クローバー

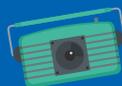
ジャズポップコーン



能登半島地震被災者と
ウクライナからの
避難民を支援しています

青少年健全育成に
協力しています

Hello FM
開局おめでとうございます！



人に地域に未来に “やさしい” 西武信用金庫

福生支店

福生市福生768
☎042-551-1211

牛浜支店

(暮らしの相談センター)
福生市牛浜95
☎042-552-6611

羽村支店

羽村市羽東1-14-11
☎042-554-4611

小作支店

羽村市小作台1-11-12
☎042-555-0411

当金庫の詳細はこちら →

